

**M.I.N.D**

أخذ الدواء بطريقة سليمة



أخذ الدواء بطريقة سليمة

أخذ الدواء بطريقة سليمة

لا يوجد دواء لمنع أو علاج مرض الزهايمر ، ولكن هناك عددا من الأدوية المستخدمة في علاج أعراض مرض الزهايمر. ويمكن أيضا وصف الأطباء أدوية لعلاج الأوهام ، والهلوسة ، والاكتئاب ، والأرق أو الحوصلة. وبالرغم من أن هذه الأدوية تساعد في إدارة الأعراض ، يمكن أيضا أن تنتج آثار جانبية مثل الحوصلة ، جفاف الفم ، النعاس ، الرجفة ، أو الإمساك. ما هو أكثر من ذلك ، يمكن لبعض الأدوية أن تساهم في مشاكل الشخص وتزيد بعض الأعراض سوءا. فعلى سبيل المثال ، الشخص الذي يبدأ بأخذ الأدوية لارتفاع ضغط الدم أو بسبب مشكلة في القلب قد يبدو أكثر من ذي قبل مرتبك ومشوش. كمقدم الرعاية ، أنت بحاجة إلى فهم استخدام الأدوية ، وتكون في حالة تأهب للأدوية الإضافية وردود الفعل السلبية الممكنة. لفهم آثار الأدوية وكيفية إدارة استخدامها ، عليك النظر في النصائح التالية:

الحصول على المشورة الطبية

عليك توخي الحذر عند إعطاء أي دواء ، سواء كان ذلك الدواء غير مستحود عليه بوصفة طبية أو تحت طلب الطبيب.

- ابدأ بالطلب من الطبيب المعالج استعراض جميع الأدوية للتأكد من التفاعلات الممكنة فيما بينها.
- تأكد من أن كل طبيب يشاركك رعاية الشخص يعرف عن كل الأدوية الموصوفة.
- الحصول على أكبر قدر ممكن من المعلومات عن كل الأدوية ، بما في ذلك الاسم والغرض منه، الجرعة، والتواتر والآثار الجانبية المحتملة. إذا حدثت آثار جانبية خطيرة، تحدث عنها مع الطبيب المعالج.

كن حذراً

- استخدام الحس السليم عند إدارة أو الحصول على الأدوية.
- لا يجب عليك تغيير جرعات الأدوية دون استشارة الطبيب تحت أي ظرف من الظروف.
- تجنب التعبير الزائد عن الأعراض في التقرير من أجل إقناع الطبيب المعالج لوصف دواء جديد أو لزيادة الجرعة للشخص.
- لا تشارك حصة الأدوية مع غيرك من مقدمي الرعاية و لا تحتفظ بزجاجات من الوصفات القديمة.

الاعتماد على الصيدلي للحصول على المعلومات

يمكن للصيدلة أن يشكّلوا مصدراً آخر للمعلومات. يمكن للصيدلي المحلي أيضا التأكد من عدم التفاعل بين الأدوية. ولكن عليك أن تتذكر دائما أنه لا يمكن للصيدلة وصف الأدوية أو تبديل في جرعات الأدوية.

الحفاظ على سجلات دقيقة ومستمرة

عليك الحفاظ على سجل مكتوب لجميع الأدوية الحالية ، بما في ذلك اسم الدواء ، الجرعة وتاريخ البدء ، وحمل نسخة من هذه القائمة معك في محفظتك في جميع الأوقات. وسوف يكون هذا السجل مفيدا في حالة طوارئ عند تفاعل الأدوية أو أخذ جرعة زائدة من الأدوية.

أن تكون صريحا ومباشرا

قد تساعد الفرد على فهم أنواع الأدوية الذي يأخذها والسبب عند شرحها بلغة بسيطة وبوضوح. وبالإضافة إلى ذلك ، يمكنك تقديم تعليمات واضحة مثل هذه : "ها هي أدويةك لارتفاع ضغط الدم. ضعها في فمك واشرب بعض الماء."

تطوير روتينية لإعطاء الدواء

إن إعطاء الأدوية بطريقة محددة في أوقات محددة من اليوم أو في المساء يساعد على التقليل من المشاكل. ولكن ، إذا كان الشخص يرفض اتخاذ الأدوية ، توقف وحاول مرة أخرى في وقت لاحق.

أخذ الدواء بطريقة سليمة

- عليك دائما التأكد من أن الشخص قد أخذ أدويته. قد يكون من الضروري فحص ومعرفة ما إذا كان قد ابتلع الشخص الدواء.
- في مرحلة ما ، قد تحتاج إلى تحمل مسؤولية إعطاء الأدوية للشخص.

البقاء منظماً

- إن فصل الحبوب في علبة بلاستيكية صغيرة تحمل اسم "اليوم" و "المساء" أو "الاثنين" ، و "الثلاثاء" ، و "الأربعاء" ، وغيرها ، سوف تساعد على حفظ مسار الأدوية.
- يجد بعض مقدمي الرعاية أنه من المفيد إعطاء الأدوية في كوب أو ظرف أو الحفاظ على الجدول الزمني والتأكد من أن كل جرعة قد اتخذت.

التكيف مع الشخص

- إذا كان الشخص لديه مشاكل ابتلاع حبوب أو يبصق خارجا الحبوب ، اسأل الطبيب إذا كان الدواء متوفر في شكل آخر ، مثل السائل.
- يمكن سحق بعض الأدوية وخلطها مع الغذاء. ومع ذلك ، لا ينبغي سحق الحبوب أو القرص دون استشارة طبيبك أو الصيدلي أولاً. قد يؤثر سحق بعض الأدوية على فعاليتها أو قد تصبح غير آمنة.

اتخاذ احتياطات السلامة

- عليك وضع قفل على خزانة الأدوية أو وضع الأدوية في مكان مقفل. إذا كان الشخص يبصق خارجاً الحبوب ، تأكد من أن هذه الحبوب لا تلتقط وتؤكل من قبل الأطفال أو الحيوانات الأليفة.
- تجنب ترك الشخص وحده مع زجاجات الدواء في الغرفة. تأكد من رمي جميع الأدوية القديمة.

كن على استعداد لحالات الطوارئ

- ابحث عن أسماء وأرقام الهاتف للصيدليات أو غيرها من الخدمات التي تقدم الأدوية. عليك أيضا معرفة أسماء الصيدليات التي تفتح في أيام الأحد وعطلات نهاية الأسبوع.
- إبقاء رقم هاتف الصليب الأحمر المحلي أو غرفة الطوارئ عند متناول يدك.